

VINS KM DE L'ALARIC
12km - 20km

COURSES D'ORIENTATION
RANDO PÉDESTRE
CIRCUITS VTT



La Fête du Pays Carcassonnais

TRÉSORS D'ALARIC



VEN. 1er MAI - CAPENDU

à partir de 14h



1^{ER} MARCHÉ DES
PRODUCTEURS DE PAYS

Dégustations - Animations



Territoire de vies



PROGRAMME

VEN. 1er MAI - CAPENDU

à partir de 14h
Parc des Figuières



à partir de
14h

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

Viticulteurs, produits du terroir et artisans créateurs labellisés par la Chambre d'Agriculture

ANIMATIONS ET DÉGUSTATIONS

Dégustation de vins, de produits du terroir, ateliers ludo-créatifs, exposition, ...

15h **CONFÉRENCE-DÉBAT «Vin, sport et santé»**

Avec la participation du Docteur Grossetête, cardiologue au Centre Hospitalier de Carcassonne
Maison des Services Publics

16h

Départ des **COURSES D'ORIENTATION** masculin, féminin et enfants (inscriptions obligatoire dès 15h30)

16h30

Départ de la **RANDONNÉE «CHEMIN DE RONDE»** (participation libre)

Départ des **CIRCUITS DÉCOUVERTE VTT** (inscription obligatoire dès 16h)

17h

Départ de la course **«ENTRE VIGNES ET GARRIGUE»** - 20 km (inscription obligatoire dès 14h)
Départ : portail du Parc des Figuières

17h30

Départ de la course **«12 KILOMÈTRES POUR TOUS»** - 12 km (inscription obligatoire dès 14h)
Départ : portail du Parc des Figuières

à partir de
19h30

APÉRITIF VIGNERON en fanfare
Remise des **RÉCOMPENSES SPORTIVES**

REPAS DU TERROIR

civets, grillades, assiettes du terroir à 5€...

ANIMATION OCCITANE

avec le groupe **TONTON A FAIM**





TRÉSORS D'ALARIC, C'EST ...

Pour cette journée de fête en plein air, nous vous attendons nombreux !

Petits et grands, sportifs et gourmands, famille et amis, amateurs de vins ou de nature, ... Tout le monde est convié !

Au programme : activités de pleine nature pour tous, compétitions sportives, animations et activités ludico-créatives, mais aussi le 1er Marché des Producteurs de Pays, le tout dans une ambiance conviviale et festive.

... DU SPORT POUR TOUS ...



- ⊗ «Vins km de l'Alaric», 12 km et 20 km
- ⊗ Courses d'Oriente, 3 circuits disponibles dès 3 ans
- ⊗ Parcours découverte VTT
- ⊗ Rando «Chemin de Ronde»

CÔTÉ PRATIQUE

Bulletins d'inscription disponibles sur www.piemont-alaric.fr.

Après les épreuves sportives : collations, douches et bain possibles à la piscine de Capendu de 18h30 à 19h30.

... LE 1^{ER} MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS ...

Premier rendez-vous du genre, le Marché des Producteurs de Pays propose uniquement des produits de producteurs, viticulteurs et artisans locaux. Le label «Marché des Producteurs de Pays» qui leur est attribué par la Chambre d'Agriculture de l'Aude atteste de la qualité de leurs produits.

Le principe ? Cuisiner les spécialités du terroir pour une dégustation sur place ; ainsi, vous pourrez découvrir les plats typiques du terroir.



... UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET FESTIVE.

Tout au long de l'après-midi, de nombreuses et diverses animations et activités ludico-créatives seront proposées : expo, atelier de modelage, sculpture, promenades en calèche, graphologie ...

La journée s'achèvera dans une ambiance musicale occitane avec le groupe *Tonton a faim*.



PIÉMONT D'ALARIC, Territoire de vies ...

TRÉSORS D'ALARIC

La Fête du Pays Carcassonnais

CONTACTS

Piémont d'Alaric

Marie Plantade - 04 68 79 86 97 (coordinatrice sport)

Damien Bresson - 04 68 79 86 99 (développement local)

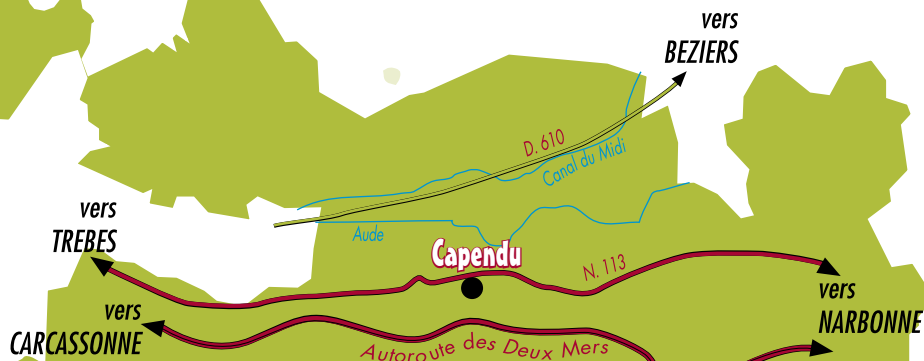
Floriane Valette - 04 68 79 29 15 (communication)

Ufolep

Evelyne Salles - 04 68 11 43 09 (cours de randonnée et VTT)

Chambre d'Agriculture de l'Aude

Didier Greffier - 04 68 11 79 42 (Marché des Producteurs de Pays)



Coord. GPS :
lat 43.1851681 / long 2.5561669



Avec la participation des associations du territoire.